



Σπάτα, 18-04-2024

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
**ΔΗΜΟΣ ΣΠΑΤΩΝ -ΑΡΤΕΜΙΔΟΣ**  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ  
ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ,  
ΠΑΙΔΙΟΥ, ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΚΑΙ ΠΑΙΔΕΙΑΣ  
Πληροφορίες: Μαρία Πρίφτη

### ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ο Δήμος Σπάτων – Αρτέμιδος συνεχίζει την επιτυχημένη συνεργασία με το Δίκτυο Αλληλέγγυας Συμβουλευτικής (Δ.Α.Σ.) με στόχο τον επαγγελματικό προσανατολισμό των εφήβων. Οι υπεύθυνοι του Οργανισμού Δ.Α.Σ έχουν προτείνει στον Δήμο **πρόγραμμα επαγγελματικού προσανατολισμού που θα απευθύνεται σε εφήβους, μαθητές της Γ΄ Γυμνασίου και τους γονείς τους**. Το πρόγραμμα θα πραγματοποιηθεί **το Σάββατο 18 Μαΐου 2024 από τις 09:00 έως τις 14:30 στην Αίθουσα Συνεδριάσεων του Δημοτικού Συμβουλίου, στο Παλιό Δημαρχείο, Β. Παύλου & Φλέμινγκ, Σπάτα σε τριάντα μαθητές που φοιτούν στην Γ΄ Γυμνασίου**.

#### Βασικός ομιλητής:

Τασιόπουλος Χρήστος, *Εμπειρογνώμονας Επαγγελματικός Σύμβουλος, συγγραφέας του βιβλίου «Πώς Επιλέγω Επάγγελμα».*

#### Συμμετέχουν επίσης:

Δόλγυρα Κωνσταντινιά, *Δρ. Ψυχολογίας, Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού.*

Ευαγγέλου Αθανασία, *Κοινωνιολόγος, Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού.*

Θεοδωρακάκη Ασπασία, *Φυσικός, Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού.*

Καραμιχάλη Γεωργία, *Κοινωνικός Λειτουργός, Επαγγελματικός Σύμβουλος.*

Αναλυτικά το πρόγραμμα έχει ως εξής:

### ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ:ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΣ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ: ΠΩΣ ΕΠΙΛΕΓΟΥΜΕ ΤΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ ΠΟΥ ΜΑΣ ΤΑΙΡΙΑΖΕΙ

#### ΠΡΩΤΟ ΜΕΡΟΣ: ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΚΟΙΝΟ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ

**Τίτλος: Ενημέρωση για θέματα επαγγελματικού προσανατολισμού εφήβων**

**Σκοπός:** Να συνειδητοποιήσουν οι συμμετέχοντες τον τρόπο επιλογής επαγγέλματος. Συγκεκριμένα, να κατανοήσουν τα βήματα που οδηγούν στη λήψη επαγγελματικής

απόφασης (σκιαγράφηση του ατομικού προφίλ, συσχέτισή του με επαγγέλματα και σπουδές, διαδικασία λήψης απόφασης).

**Απευθύνεται** σε γονείς και μαθητές της Γ΄ Γυμνασίου που επιθυμούν να κατανοήσουν τη διαδικασία επιλογής επαγγέλματος.

**Διάρκεια:** 2 ώρες (09:00-11:00)

#### **Περιεχόμενο**

**Σύντομη περιγραφή:** Θα παρουσιαστεί μια ολοκληρωμένη μεθοδολογία επαγγελματικού προσανατολισμού μέσα από μια μελέτη περίπτωσης.

Θα δοθεί βαρύτητα στον τρόπο δημιουργίας του ατομικού προφίλ του μαθητή, στις τεχνικές ανακάλυψης των χαρακτηριστικών που το απαρτίζουν, καθώς και στη συσχέτισή τους με πιθανές επαγγελματικές επιλογές.

Θα τονιστεί η σημασία του ατομικού προφίλ και ο τρόπος σύνδεσής του με τα επαγγέλματα και την αγορά εργασίας.

#### ΔΕΥΤΕΡΟ ΜΕΡΟΣ: ΔΥΟ ΠΑΡΑΛΛΗΛΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ, ΕΝΑ ΓΙΑ ΕΦΗΒΟΥΣ ΚΑΙ ΕΝΑ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ

##### **A. Τίτλος: Βιωματικό εργαστήριο επαγγελματικού προσανατολισμού εφήβων**

**Σκοπός:** Να συνειδητοποιήσουν οι έφηβοι τον ρόλο των ενδιαφερόντων και των αξιών τους στην επιλογή επαγγέλματος.

**Απευθύνεται** σε μαθητές της Γ΄ Γυμνασίου που τους απασχολεί το θέμα της επαγγελματικής επιλογής.

**Σημείωση: Είναι σημαντικό η συμμετοχή των εφήβων στο εργαστήριο να είναι εθελοντική.**

**Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων:** 30 άτομα

**Διάρκεια:** 3 ώρες (11:30-14:30)

#### **Περιεχόμενο:**

- Δημιουργία κλίματος αποδοχής
- Τεχνική ανακάλυψης ενδιαφερόντων και συσχέτισή τους με επαγγέλματα
- Τεχνική ανακάλυψης αξιών και συσχέτισή τους με επαγγέλματα
- Αναγκαιότητα συσχέτισης ενδιαφερόντων και αξιών με επαγγελματικές επιλογές

##### **B. Τίτλος: Ομάδα ελεύθερης συζήτησης με τους γονείς των εφήβων: Προβληματισμοί-Εμπειρίες**

Η κουβέντα θα περιλαμβάνει μοίρασμα εμπειριών και συζήτηση γύρω από προβληματισμούς και ανησυχίες σχετικά με την εφηβική ηλικία και τις προκλήσεις της.

**Διάρκεια:** 2 ώρες (11:30-13:30)

Οι ενδιαφερόμενοι γονείς πρέπει να αποστείλουν την αίτηση που επισυνάπτεται στο [ky.spata@gmail.com](mailto:ky.spata@gmail.com) ως την Τετάρτη 1<sup>η</sup> Μαΐου 2024. Η συμμετοχή είναι δωρεάν. Λόγω του περιορισμένου αριθμών θέσεων σας παρακαλούμε να καταθέσετε εγκαίρως τις αιτήσεις. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Σημειώνεται ότι η συμμετοχή των γονέων στο εργαστήρι δεν είναι υποχρεωτική.

Για περισσότερης πληροφορίες και διευκρινίσεις μπορείτε να αποστείλετε email [ky.spata@gmail.com](mailto:ky.spata@gmail.com) ή να απευθύνεστε στις κ. Τσενδέμη Ολυμπία, τηλ. 2144049440, κ. Πρίφτη Μαρία, τηλ. 2144049441 και κ. Σαμιώτη Φωτεινή, τηλ. 2144049452, Β. Παύλου & Φλέμινγκ, Σπάτα, 2ος όροφος.



ΑΙΤΗΣΗ

ΠΡΟΣ  
ΤΟΝ ΔΗΜΟ ΣΠΑΤΩΝ - ΑΡΤΕΜΙΔΟΣ

Ενταύθα

ΕΠΩΝΥΜΟ.....  
ΚΥΡΙΟ ΟΝΟΜΑ.....  
ΟΝΟΜΑ ΠΑΤΡΟΣ.....  
ΟΝΟΜΑ ΜΗΤΡΟΣ.....  
ΟΝΟΜΑ ΣΥΖΥΓΟΥ.....  
ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ.....  
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ.....  
ΤΟΠΟΣ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ.....  
ΟΔΟΣ.....  
ΑΡΙΘ.....ΤΚ.....  
ΑΡΙΘ. ΔΕΛΤ. ΤΑΥΤ. ....  
ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΕΚΔΟΣΗΣ.....  
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ.....  
ΤΗΛΕΦΩΝΟ.....  
Α.Φ.Μ. ....  
Δ.Ο.Υ. ....

Σας παρακαλώ να συμμετάσχει  
η κόρη μου/ο γιος μου  
μαθήτρια /μαθητής του .....Γυμνασίου.....  
της Γ' Γυμνασίου, τμήματος.....  
στο πρόγραμμα **Επαγγελματικού  
Προσανατολισμού** που διοργανώνει ο  
Δήμος σε συνεργασία με το Δίκτυο  
Αλληλέγγυας Συμβουλευτικής.

ΣΠΑΤΑ ..../04/ 2024

.....  
Ο/Η ΑΙΤ.....